

Prière de consultation : comment faire l'Istikhara ?

La salat al-istikhara aide le croyant à demander à Allah de faciliter le bien lorsqu'un choix licite et concret se présente.

Publié par Douaa Generator · Mis à jour le 16 septembre 2026 · [Méthode et sources](#)

COMPRENDRE

Qu'est-ce que la prière de consultation ?

L'istikhara signifie demander à Allah de choisir et de faciliter ce qui est bon. Elle concerne une décision permise : mariage, travail, déménagement, projet ou autre choix pour lequel on hésite.

Elle ne remplace ni la réflexion ni les conseils de personnes fiables. On étudie les possibilités, on consulte, puis on demande à Allah de faciliter le bien et d'écarter le mal.

Source principale

Le hadith de Jâbir ibn 'Abdillâh rapporte que le Prophète ﷺ enseignait l'istikhara à ses compagnons.
Référence : [Sahih al-Bukhari, hadith 1166](#) ; voir aussi [le récit 6382](#).

MODE D'EMPLOI

Comment faire la prière d'Istikhara en 5 étapes ?

- 01 Définir la décision.** L'affaire doit être concrète et licite.
- 02 Faire ses ablutions.** Préparez-vous comme pour toute prière.
- 03 Accomplir deux rak'ât.** Priez deux unités de prière surérogatoire, en dehors des prières obligatoires.
- 04 Réciter l'invocation.** Après la prière, prononcez la douaa enseignée et pensez à votre affaire au passage « cette affaire ».
- 05 Avancer avec confiance.** Continuez vos démarches licites et accueillez ce qu'Allah facilite.

TEXTE AUTHENTIQUE

Invocation de la prière de consultation

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ، وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ. اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَاقْدُرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ، وَقْدِرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ

Phonétique

Allāhumma innī astakhīruka bi-‘ilmik, wa astaqdiruka bi-qudratik, wa as’aluka min faḍlika al-‘aẓīm. Fa-innaka taqdiru wa lā aqdir, wa ta’lamu wa lā a’lam, wa Anta ‘Allāmu al-ghuyūb. Allāhumma in kunta ta’lamu anna hādhā al-amra khayrun lī fī dīnī wa ma’āshī wa ‘āqibati amrī, faqdurhu lī wa yassirhu lī thumma bārīk lī fīh. Wa in kunta ta’lamu anna hādhā al-amra sharrun lī fī dīnī wa ma’āshī wa ‘āqibati amrī, faṣrifhu ‘annī waṣrifnī ‘anhu, waqdur liya al-khayra ḥaythu kāna, thumma arḍinī bih.

Traduction française

Ô Allah, je Te demande de me guider par Ta science, je Te demande de m'accorder la capacité par Ta puissance et je Te demande de Ton immense grâce. Tu es capable et je ne le suis pas ; Tu sais et je ne sais pas ; Tu es Celui qui connaît parfaitement l'invisible.

Ô Allah, si Tu sais que cette affaire est un bien pour ma religion, ma vie et l'issue de mon affaire, décrète-la pour moi, facilite-la-moi puis bénis-la pour moi. Et si Tu sais que cette affaire est un mal pour ma religion, ma vie et l'issue de mon affaire, détourne-la de moi et détourne-moi d'elle. Décrète pour moi le bien où qu'il soit, puis rends-moi satisfait de celui-ci.

DISCERNEMENT

Que faire après la prière de consultation ?

Selon Dar al-Ifta d'Égypte, un rêve ou un sentiment de satisfaction n'est pas une condition du résultat de l'Istikhara. Il n'est pas nécessaire d'attendre un rêve ou un signe extraordinaire. Le hadith authentique ne fait pas du rêve une condition. Continuez plutôt à vous informer, à demander conseil et à agir raisonnablement.

L'issue peut apparaître par une facilité, un empêchement ou une évolution de la situation. Cela ne signifie pas que chaque émotion ou événement isolé constitue une réponse certaine. L'essentiel est d'agir avec confiance tout en acceptant que le bien puisse différer de votre préférence initiale.

À RETENIR

Erreurs fréquentes à éviter

- Faire l'istikhara pour choisir entre une obligation et son abandon, ou pour une chose interdite.
- Attendre obligatoirement un rêve, une couleur ou un signe précis.
- Multiplier les interprétations anxieuses au lieu de poursuivre des démarches raisonnables.
- Négliger la consultation de personnes compétentes et dignes de confiance.
- Présenter un résultat particulier comme une certitude religieuse.

FAQ

Questions fréquentes sur l'Istikhara

▼ Quand faire la prière de consultation ?

Lorsqu'un choix concret et licite se présente et que vous cherchez ce qui est le meilleur.

▼ Faut-il voir un rêve après l'Istikhara ?

Non. Aucun rêve n'est exigé dans le [hadith de Jâbir](#). Dar al-Ifta précise que ni le rêve ni un sentiment particulier ne sont nécessaires : [lire son explication](#).

▼ Peut-on refaire l'Istikhara plusieurs fois ?

[SeekersGuidance](#), dans une [réponse de tradition hanafite](#), autorise la répétition de cette prière. Les précisions peuvent varier selon les avis suivis. Le hadith de Jâbir cité ici ne fixe pas de nombre de répétitions. Pour votre situation, demandez conseil à une personne qualifiée.

▼ Peut-on faire l'Istikhara pour un mariage ?

Oui, lorsqu'un projet concret de mariage existe. Il convient également de se renseigner sur la personne et de consulter des proches fiables.

▼ Peut-on lire la douaa sur un téléphone ou une feuille ?

Pour l'invocation après les deux rak'ât, [Islam Q&A autorise la lecture depuis une feuille ou un livre](#) lorsque le texte n'est pas mémorisé. Le texte de cette page peut également être consulté sur votre téléphone comme aide à la lecture. La référence citée traite du support écrit après la prière ; elle ne constitue pas un avis sur l'utilisation du téléphone pendant les rak'ât.

▼ Comment apprendre la prononciation de l'invocation ?

Commencez par de courts passages en vous aidant du texte arabe et de la phonétique ci-dessus. La phonétique française ne représente pas exactement tous les sons arabes : faites corriger votre lecture par une personne compétente. La traduction vous aide à comprendre ce que vous demandez.

▼ Peut-on réciter la douaa en français ?

Une traduction aide à comprendre le sens. Pour les questions précises concernant la récitation rituelle, demandez conseil à une personne qualifiée selon votre situation.

Sources et lectures complémentaires

- [Sahih al-Bukhari 1166 : le récit de Jâbir et le texte arabe.](#)
- [Dar al-Ifta d'Égypte : comprendre le résultat de l'Istikhara](#) (anglais).
- [Islam Q&A : lire l'invocation depuis un support écrit](#) (anglais).

La traduction française proposée ici est une aide au sens ; aucune édition de traduction n'est attribuée sans référence documentée. Les réponses de jurisprudence citées sont attribuées à leurs auteurs et ne constituent pas une relecture de cette page par ces organismes.

Pour continuer : [invocations de guidance](#), [invocations autour du mariage](#) et [invocations pour un projet](#).

[Signaler une erreur de texte ou de référence.](#)